

Achter de koerier aan naar de zege

- Molenhuis en Bouma heersen in Groninger Noorderplantsoen
- Weinig spanning in sfeervolle Plantsoenloop
- Geblesseerden Ploeger en Falkmann kijken toe

Door Arnoud Bodde

Groningen De enige die Olfert Molenhuis in het Noorderplantsoen hoefde te volgen, was Eelke Dijkstra – een van de fietsers van de koeriersdienst die waren ingezet om de koplopers een beetje goed door het deelnemersveld te loodsen. De Asser atleet liep achter de fietskoerier onbedreigd naar de zege in de 53ste editie van de Plantsoenloop.

Molenhuis, vorig jaar ook winnaar, sloeg aan het einde van de eerste van vier rondes van 2 kilometer door het Noorderplantsoen in Groningen een gaatje met Adriaan Fransen dat vervolgens alleen nog maar groeide. "Adriaan wilde me in de afdaling van de grote bult vlak voor de doorkomst lossen", zei Molenhuis over zijn teamgenoot bij Team 4Mijl. "Eenmaal beneden moest hij dat sprintje bekopen." Fransen kwam nooit meer in de buurt van de koploper en had bovendien geen fietskoerier om hem door de drukte te loodsen.

Molenhuis was tevreden over het verloop van zijn traditionele 'trainingsloop' in het fraai gekleurde plantsoen. "Ik kon mezelf goed dwingen om hard door te lopen. Mijn fietser deed het bovendien goed. Hij bleef er vlak voor. Als hij er te v er voor zit, lopen er al weer mensen voor me." Taak van Dijkstra en zijn collega die snelste vrouw Stefanie Bouma begeleidde: een meter of vijftien voor de looper fietsen en op een fluitje blazen om de langzamere recreanten te waarschuwen dat de koploper er aan komt. Het flinke aantal deelnemers (520) zorgde voor aardig wat slalomwerk voor de achtervolgers. Molenhuis: "Adriaan had geen fietser, die verliest meer tijd dan ik."



Het feit dat de snelste wedstrijd-atleten al na  en ronde aan de staart van het recreatieve veld zitten is voor de organisatie punt van aandacht voor volgend jaar. "We moeten eens zien of het anders kan, misschien een langere ronde, of een aparte route voor de wedstrijd-

loop", aldus Grietje Pasma namens Topsport Noord Nederland. "Het is inderdaad druk op het parcours."

Het gebrek aan spanning had, niets ten nadele van de poging van Fransen, vooral te maken met de afwezigheid van Wouter Ploeger. De jonge Assenaar is een teamge-

▲ **Molenhuis (1) en Fransen.**
Foto's: Jan Zeeman

noot van Molenhuis is een talentvolle crossloper, maar stond zaterdag geblesseerd langs de kant.

Stefanie Bouma (ook al Team 4Mijl) had in de vrouwenwedstrijd evenmin tegenstand. De steile bult achterop was haar grootste tegenstander. "Die wordt per ronde hoger", zei de Groningse. Haar ploeggenote Marieke Falkmann, vorig jaar winnares, moest net als Ploeger toekijken met een blessure. Bouma werkte zich eenzaam door het veld. "Voordeel voor de vrouwen is wel dat je altijd wel mannen voor je hebt", zei ze. "En die koerier voor je maakt het lopen wel wat makkelijker."

UITSLAG

Plantsoenloop, 8 km mannen: 1. Molenhuis (Assen) 26.04, 2. Fransen (Assen) 27.00, 3. Lenting (Zuidwolde gn) 27.19, 4. Kampen (Groningen) 27.34, 5. Marchand (Groningen) 29.41.

Vrouwen: 1. Bouma (Groningen) 30.28, 2. Duimstra (Groningen) 34.06, 3. Sterk (Groningen) 34.45.



▲ **Stefanie Bouma (2) op weg naar de overwinning.**