

Atletiekzilver voor Molenhuis en Codrington

Door Arnoud Bodde

Amsterdam Olfert Molenhuis van Groningen atletiek en Team4Mijl was vermoedelijk voor het laatst actief op het NK Atletiek, terwijl Giovanni Codrington zaterdag nog werd gediskwalificeerd. Beiden keren desondanks terug uit Amsterdam met zilver om de hals.

Molenhuis pakt een zilveren medaille op de 3000 meter steeplechase. De Asser atleet weet dat de steeple hem 'nooit op een internationaal toernooi' zal krijgen en heeft al lang en breed gekozen voor de wegatletiek. Voor het NK doet hij welgeteld één hordentraining en loopt toch. "Die training ging lekker en ik ben blessurevrij, dus waarom zou ik niet meedoen? Maar... ik neig er naar om te zeggen dat dit wel de laatste keer was."

Molenhuis loopt achter de ontzettende Dennis Licht onbedreigd naar de tweede plek: 9.11,80. In november vertrekt de Assenaar voor een trainingsstage naar Amerika, om zich voor te bereiden op zijn eerste marathon, die van Rotterdam in 2011.

Giovanni Codrington, met de 4x100 meter mannen niet naar het Europees Kampioenschap, geeft zichzelf een mooi, verlaat verjaardagscadeau. Zaterdag, op zijn 23ste verjaardag, wordt hij gediskwalificeerd op de 200 meter. "Niet erg, mijn doel is de 100 meter." Daarop sprint de Groninger naar 10,60 seconden, goed voor zilver, deels dankzij de afwezigheid van onder anderen de geblesseerde kampioen van 2008 en 2009 Patrick van Luijk.

"Ik had liever tegen alle grote te-

genstanders gelopen", zegt Codrington. "Maar dat niet iedereen er is, haalt niets van de glans van deze medaille af. Ik had graag de EK-limiet gelopen (10,45 voor de neo-senior, red.), maar dat zat er niet in. Ik heb twee weken geleden een kleine hamstringblessure opgelopen, vorige week in Duitsland liep ik heel slecht, nu was het weer goed."

Import-Groningse Marit Dopheide, lopend bij Team 4 Mijl, pakt brons op de 400 meter. De Twentse studente bewegingswetenschappen loopt 54,62.

Sperwer Annemarie Schulte maakt indruk met haar finaleplaats op de 800 meter. De Dalerveense is negenvoudig Nederlands kampioene op de 400 meter en heeft na haar ernstige achillespeesblessure de overstap gemaakt naar de dubbele afstand. Een finaleplaats op de NK was na lang revalideren haar doel dit jaar. "Daar ben ik heel blij mee. Liefst had ik ook nog een persoonlijk record gelopen, maar dat zat er helaas niet in." Schulte blijft met 2.11,56 (zesde) een kleine drie seconden boven haar p.r.

Victor Bouwman, Groningen Atletiek, strandt in de finale van de 800 meter met 1.50,34 op de vijfde plek., op één tiende van het brons. "Achter Bram Som is zilver sowieso het hoogst haalbare voor atleten van mijn niveau. Volgend jaar opnieuw." Ploeggenoot Martin Oude Alink loopt zijn allerlaatste 400 meter horden in 54,38. Hij start woest, loopt een alles-of-niets finale en stort op het eind in, hij wordt zevende. Zijn studie geneeskunde krijgt nu alle aandacht.